



ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΧΙΟΝΟΔΡΟΜΩΝ ΟΡΕΙΒΑΤΩΝ ΑΡΑΧΩΒΑΣ

ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΕΩΣ : 1981

Μέλος Ελληνικής Ομοσπονδίας Χιονοδρομίας (ΕΟΧ) &
Ελληνικής Ομοσπονδίας Ορειβασίας - Αναρρίχησης (ΕΟΟΑ)

Αράχωβα, 14 Φεβρουαρίου 2019
Αριθμός Πρωτοκόλου : 607

Θέμα : Αγώνες Ορειβατικού Σκι

**Κοινοποίηση : Ελληνική Ομοσπονδία Ορειβασίας - Αναρρίχησης
Χιονοδρομικό Κέντρο Παρνασσού
Ορειβατικοί Σύλλογοι**

**28ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΥ ΣΚΙ
ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΑ**

**28ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΥ ΣΚΙ
ΑΤΟΜΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ**

**ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΓΝΩΡΙΜΙΑΣ ΜΕ ΤΟ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟ ΣΚΙ
ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ 12-14 ΕΤΩΝ**

Αγαπητοί φίλοι,

Ο Σ.Χ.Ο. Αράχωβας στα πλαίσια του προγράμματος των Αγώνων Ορειβατικού Σκι της Ελληνικής Ομοσπονδίας Ορειβασίας - Αναρρίχησης προκηρύσσει:

- α) Την Σκυταλοδρομία του 28^{ου} Πανελληνίου Πρωταθλήματος και την δραστηριότητα γνωριμίας με το Ορειβατικό Σκι για παιδιά ηλικίας 12-14 ετών, στις 23/02/2019.
- β) Τον Ατομικό Αγώνα του 28^{ου} Πανελληνίου Πρωταθλήματος, στις 24/02/2019.

Οι αγώνες Ορειβατικού Σκι θα διεξαχθούν στο Χιονοδρομικό Κέντρο Παρνασσού.

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Δικαίωμα συμμετοχής στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα έχουν οι αθλητές/τριες οι οποίοι/ες έχουν δελτίο αθλητή Ορειβατικού Σκι της Ε.Ο.Ο.Α.

Δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες έχουν και οι αθλητές/τριες οι οποίοι/ες δεν έχουν αθλητικό δελτίο στο Ορειβατικό Σκι, στην κατηγορία Open.

Οι δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να σταλούν μέχρι την **Τετάρτη 21 Φεβρουαρίου 2019:**

- στο email sho.arachovas@gmail.com



ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΧΙΟΝΟΔΡΟΜΩΝ ΟΡΕΙΒΑΤΩΝ ΑΡΑΧΩΒΑΣ

ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΕΩΣ : 1981

Μέλος Ελληνικής Ομοσπονδίας Χιονοδρομίας (ΕΟΧ) &
Ελληνικής Ομοσπονδίας Ορειβασίας - Αναρρίχησης (ΕΟΟΑ)

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ

28^ο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα

Αντρών-Γυναικών (άνω των 21 ετών)
Ελπίδων Αντρών-Γυναικών (21-22-23 ετών)
Νέων-Νεανίδων (18-19-20 ετών)
Εφήβων (15-16-17 ετών)

Αγώνας Open

Αντρών-Γυναικών (άνω των 18 ετών)

ΥΛΙΚΑ ΑΓΩΝΩΝ

Υποχρεωτικά Υλικά

- Κράνος (U.I.A.A.)
- Πέδιλα Σκι
- Μπότες
- Μπαστούνια
- Φώκιες

- Σακίδιο Πλάτης
- Ενδυμασία κάτω (2 μακριά)
- Ενδυμασία επάνω (3 μακριά)
- Γάντια
- Γυαλιά Ηλίου ή Μάσκα

- Πομποδέκτης Εντοπισμού Θύματος Χιονοστιβάδας
- Φτυάρι με βραχίονα
- Ράβδος Ανεύρεσης Θύματος Χιονοστιβάδας
- Αλουμινοκουβέρτα
- Σφυρίχτρα
- Φακό Κεφαλής

Πρόσθετα Υλικά

- Κραμπόν
- Ζώνη Ασφαλείας
- 2 Καραμπινέρ
- 2 Ιμάντες



ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΧΙΟΝΟΔΡΟΜΩΝ ΟΡΕΙΒΑΤΩΝ ΑΡΑΧΩΒΑΣ

ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΕΩΣ : 1981

Μέλος Ελληνικής Ομοσπονδίας Χιονοδρομίας (ΕΟΧ) &
Ελληνικής Ομοσπονδίας Ορειβασίας - Αναρρίχησης (ΕΟΟΑ)

ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

28^ο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα

Συμπλήρωση και αποστολή της αίτησης συμμετοχής μέχρι τις 21/02/2019. Κόστος συμμετοχής 10€. Όλοι οι αθλητές πρέπει να είναι ασφαλισμένοι κατά ατυχημάτων και να έχουν την κάρτα υγείας αθλητή.

Αγώνας Open

Συμπλήρωση και αποστολή της αίτησης συμμετοχής μέχρι τις 21/02/2019 ή δήλωση συμμετοχής τουλάχιστον μια ώρα πριν την εκκίνηση του αγώνα. Κόστος συμμετοχής ενός αγώνα 10€. Κόστος συμμετοχής και των δύο αγώνων 15€.

Δραστηριότητα γνωριμίας με το Ορειβατικό Σκι για παιδιά ηλικίας 12-14 ετών

Συμπλήρωση και αποστολή της αίτησης συμμετοχής μέχρι τις 21/02/2019, Συμμετοχή ελεύθερη.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Σάββατο 23 Φεβρουαρίου 2019

- 09:30-10:00 Εγγραφή και παραλαβή αριθμών από τους αθλητές στον χώρο της εκκίνησης.
- 10:30 Εκκίνηση του Αγώνα Σκυταλοδρομίας. Παράλληλη δραστηριότητά για τα παιδιά 12-14 ετών.
- 18:00 Ενημέρωση αθλητών και εγγραφή - παραλαβή αριθμών από τους αθλητές για τον αγώνα της επόμενης ημέρας, στο **Ξενοδοχείο 'Arachova INN' (Αίθουσα Συνεδρίων)**.

Κυριακή 24 Φεβρουαρίου 2019

- 09:00 Εκκίνηση του Ατομικού Αγώνα
- 14:00 Απονομές στους νικητές των αγώνων στο Σαλέ Φτερόλακκας

Το πρόγραμμα και η διαδρομή των αγώνων μπορεί να τροποποιηθεί ανάλογα με τις καιρικές συνθήκες των ημερών.

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΧΙΟΝΟΔΡΟΜΩΝ ΟΡΕΙΒΑΤΩΝ ΑΡΑΧΩΒΑΣ

ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΕΩΣ : 1981

**Μέλος Ελληνικής Ομοσπονδίας Χιονοδρομίας (ΕΟΧ) &
Ελληνικής Ομοσπονδίας Ορειβασίας - Αναρρίχησης (ΕΟΟΑ)**

ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΔΙΑΜΟΝΗ

Ξενοδοχεία :

Arachova INN , 2267031353

Alpen House , 2267031970

Apollon IN , 2267031057

Δώμα , 2267031119

Parnassia , 2267029245

Ήφαιστος , 2267031658

Ξενώνας Οντάς , 2267031820

Ο Πρόεδρος

Ο Γεν. Γραμματέας

Νικόλαος Γ. Κόρμπος

Λουκάς Γ. Καραπατούχας