



ΧΙΟΝΟΔΡΟΜΙΚΟΣ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΓΡΕΒΕΝΩΝ

Μέλος των Ε.Ο.Χ.Α. - Ε.Ο.Ο.Α. - Ο.Κ.Λ.Ε.

Γραφεία – Εντευκτήρια : Γ. Μπουσίου 18, 511 00 Γρεβενά

Τηλ. & Fax : 24620 28602 URL : www.xosg.gr e-mail : xosgrev@gmail.com

Καταφύγιο : Διάσελο Γομάρας, Βασιλίτσα Υψ. 1830 μ. Τηλ. :24621 00346

Γρεβενά 23/12/2015

Προς: ΕΟΟΑ

Θέμα: Αγώνες ορειβατικού σκι

Αρ. πρ/λου: 545

25^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΥ ΣΚΙ ΑΓΩΝΑΣ ΤΑΧΥΤΗΤΑΣ

22^ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΥ ΣΚΙ «ΑΘ. ΛΕΥΚΑΔΙΤΗ» Α' ΑΤΟΜΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ

OPEN ΑΤΟΜΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ

Αγαπητοί φίλοι,

Ο χιονοδρομικός ορειβατικός σύλλογος Γρεβενών στα πλαίσια του προγράμματος των αγώνων Ορειβατικού Σκι της Ελληνικής Ομοσπονδίας Ορειβασίας - Αναρρίχησης προκηρύσσει:

- α) Το 25^ο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ορειβατικού Σκι, Αγώνας Ταχύτητας, στις 23/01/2016
- β) Το 22^ο κύπελλο ορειβατικού σκι «Αθ. Λευκαδίτη», Ατομικός Αγώνας, στις 24/01/ 2016
- γ) Τον Open Ατομικό Αγώνα Ορειβατικού Σκι στις 24/01/2016.

Οι αγώνες Ορειβατικού Σκι θα διεξαχθούν στο χιονοδρομικό κέντρο της Βασιλίτσας.

1. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Δικαίωμα συμμετοχής στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα και στο Κύπελλο «Αθ. Λευκαδίτη» έχουν οι αθλητές/τριες οι οποίοι/ες έχουν δελτίο αθλητή Ορειβατικού Σκι της Ε.Ο.Ο.Α.

Δικαίωμα συμμετοχής στον Open αγώνα έχουν οι αθλητές/τριες οι οποίοι/ες δεν έχουν αθλητικό δελτίο στο Ορειβατικό Σκι.

Οι δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να σταλούν μέχρι την **Τέταρτη 20 Ιανουαρίου 2016:**

- στην ταχυδρομική διεύθυνση Χ.Ο.Σ.ΓΡΕΒΕΝΩΝ – Γ. Μπουσίου 18, Τ.Κ. 51100, Γρεβενά, Τηλ. 6973693997, 24620-28602,
- ή στο email, xosgrev@gmail.com
- ή στο fax, 24620-28602

2. ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ

25° Πανελλήνιο Πρωτάθλημα & 22° Κύπελλο Ορειβατικού Σκι «Αθ. Λευκαδίτη»

Αντρών-Γυναικών (άνω των 21 ετών)
Ελπίδων Αντρών-Γυναικών (21-22-23 ετών)
Νέων-Νεανίδων (18-19-20 ετών)
Εφήβων (15-16-17 ετών)

Αγώνας Open

Αντρών-Γυναικών (άνω των 18 ετών)

3. ΥΛΙΚΑ ΑΓΩΝΑ

25° Πανελλήνιο Πρωτάθλημα & 22° Κύπελλο Ορειβατικού Σκι «Αθ. Λευκαδίτη»

Υποχρεωτικά Υλικά

- Κράνος
- Πέδιλα Σκι,
- Μπόττες,
- Μπαστούνια,
- Φώκιες,
- Ενδυμασία κάτω (2 μακριά),
- Ενδυμασία επάνω (3 μακριά),
- Πομποδέκτης Εντοπισμού Θύματος Χιονοστιβάδας,
- Κράνος (U.I.A.A.),
- Φτυάρι με βραχίονα
- Ράβδος Ανεύρεσης Θύματος Χιονοστιβάδας
- Αλουμινοκουβέρτα
- Γάντια,
- Γυαλιά Ηλίου ή Μάσκα,
- Σακίδιο Πλάτης,
- Σφυρίχτρα

Πρόσθετα Υλικά

- Κραμπόν Ορειβασίας
- Μποντριέ,
- Φακός Κεφαλής,

Αγώνας Open

Υποχρεωτικά Υλικά

- Κράνος
- Πέδιλα Σκι,
- Μπόττες,
- Μπαστούνια,
- Φώκιες,
- Ενδυμασία κάτω (2 μακριά),
- Ενδυμασία επάνω (3 μακριά),
- Πομποδέκτης Εντοπισμού Θύματος Χιονοστιβάδας,
- Κράνος (U.I.A.A.),
- Φτυάρι με βραχίονα
- Ράβδος Ανεύρεσης Θύματος Χιονοστιβάδας
- Αλουμινοκουβέρτα
- Γάντια,
- Γυαλιά Ηλίου ή Μάσκα,
- Σακίδιο Πλάτης,
- Σφυρίχτρα

Ενοικίαση υλικών για τον αγώνα, στο τηλέφωνο 22370-25130 & 26510-37309

Η επιλογή των υλικών (πρόσθετα υλικά) που θα χρησιμοποιηθούν κατά τον αγώνα είναι στην κρίση του χαρακτή.

Ο έλεγχος υλικών των αθλητών θα γίνεται στον τερματισμό του αγώνα.

4. ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

**25^ο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα &
22^ο Κύπελλο Ορειβατικού Σκι
«Αθ. Λευκαδίτη»**

Συμπλήρωση και αποστολή της
αίτησης συμμετοχής μέχρι τις 20/1/2016.

Προσκόμιση κατά την εγγραφή στον
αγώνα θεωρημένων των δελτίων
υγείας και βεβαίωσης ασφάλισης
κατά ατυχημάτων για το 2016.

Αγώνας Open

Κατάθεση 20€ στον λογαριασμό:

ΧΙΟΝΟΔΡΟΜΙΚΟΣ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΣ
ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΓΡΕΒΕΝΩΝ
Τράπεζα ΠΕΙΡΑΙΩΣ
Αρ. λογαριασμού : **623 701 0268 828**

και αποστολή της απόδειξης πίστωσης-
κατάθεσης στο xosgrev@gmail.com, με
επώνυμο, πατρώνυμο, και ημερομηνία
γέννησης, μέχρι τις 20/1/2016. Το κόστος
συμμετοχής περιλαμβάνει την ασφάλιση
κατά ατυχημάτων.

Υπογραφή της δήλωσης συμμετοχής κατά
την εγγραφή στον αγώνα.

5. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Παρασκευή 22 Ιανουαρίου 2016

19:30-21:00 Εγγραφή-παραλαβή αριθμών από τους αθλητές, στο Σαλέ Δίστρατο.

Σάββατο 23 Ιανουαρίου 2016

8:00-9:00 Εγγραφή-παραλαβή αριθμών από τους αθλητές, στο Σαλέ Δίστρατο.

10:00 Ενημέρωση για τον Αγώνα Ταχύτητας του 25^{ου} Πανελλήνιου Πρωταθλήματος
Ορειβατικού Σκι, στο χώρο της εκκίνησης.

10:30 Εκκίνηση του Αγώνα Ταχύτητας του 25^{ου} Πανελλήνιου Πρωταθλήματος
Ορειβατικού Σκι.

18:30 Ενημέρωση αθλητών για τον Α' Ατομικό Αγώνα του 22^{ου} Κυπέλλου Ορειβατικού
Σκι και του Open αγώνα, στο Σαλέ Δίστρατο.

19:00 Εγγραφή-παραλαβή αριθμών από τους αθλητές που δεν συμμετείχαν στον αγώνα της
προηγούμενης ημέρας, στο Σαλέ Δίστρατο.

Κυριακή 24 Ιανουαρίου 2016

09:00 Εκκίνηση του αγώνα του Α' Ατομικού Αγώνα του 22^{ου} Κυπέλλου Ορειβατικού Σκι
και του Open αγώνα.

14:00 Απονομές στους νικητές των αγώνων, στο καταφύγιο του Χ.Ο.Σ.Γ. στη Βασιλίτσα.

Το πρόγραμμα και η διαδρομή των αγώνων μπορεί να τροποποιηθεί ανάλογα με τις καιρικές
συνθήκες των ημερών.

6. ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΔΙΑΜΟΝΗ

Σαλέ Δίστρατο, Τηλ: 6974850653, 6942852596. Διαμονή 15€, Διαμονή με πλήρες πρωινό γεύμα 20€.

Σαλέ Βασιλίτσας Λιάτσης, Τηλ: 2462084100, 6932702100. Διαμονή με πρωινό γεύμα 17€

Ορειβατικό Καταφύγιο Βασιλίτσας, Τηλ: 2462100346, 6977993674, 6979006624, Διαμονή 12€ με προσωπικό υπνόσακο και 15€ με κλινοσκεπάσματα του καταφυγίου. www.vasilitsav1850.gr

Για πληροφορίες και εγγραφές, απευθυνθείτε στα γραφεία μας, Γ. Μπουσίου 18, απέναντι από τον Ο.Τ.Ε., κάθε Τετάρτη από τις 7 έως τις 9 το βράδυ και στα τηλέφωνα 24620 28602, 6973693997, 6936749117

Με τιμή
για το Δ.Σ.

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ
Τότσικας Απόστολος
Τηλ. 6936749117

Η ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ
Γρίβα Δήμητρα

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΟΡΕΙΒΑΣΙΑΣ ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗΣ

Μηλιώνη 5, Αθήνα Τ.Κ.: 10673

Τηλ. 210 3645904, Φαξ: 210 3644687

info@eooa.gr, www.eooa.gr



ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ OPEN ΑΓΩΝΑΣ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΥ ΣΚΙ

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

Όνομα:..... Επώνυμο:.....

Διεύθυνση:.....

Email:..... Τηλέφωνο:.....

ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΔΗΛΩΣΗ

Συμμετέχω στον Open Αγώνα Ορειβατικού Σκι στις 24 Ιανουαρίου 2016 με απόλυτη προσωπική μου ευθύνη, έχοντας προβεί στις απαραίτητες ιατρικές εξετάσεις και έχοντας κάνει τον απαραίτητο καρδιολογικό έλεγχο. Παραιτούμαι από κάθε απαίτηση εναντίον των διοργανωτών για τυχόν βλάβη ή ζημιά από οποιαδήποτε αιτία και συναινώ στην ελεύθερη χρήση του ονόματος μου/εικόνας μου από τα μέσα μαζικής ενημέρωσης, την Ε.Ο.Ο.Α. και των χορηγών των αγώνων για προωθητικούς λόγους. Δηλώνω ότι έχω διαβάσει όλους τους όρους συμμετοχής και τις σχετικές πληροφορίες και τις αποδέχομαι.

Ημερομηνία:/...../2016

Υπογραφή:

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΟΡΕΙΒΑΣΙΑΣ ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗΣ

Μηλιώνη 5, Αθήνα Τ.Κ.: 10673

Τηλ. 210 3645904, Φαξ: 210 3644687

info@eooa.gr, www.eooa.gr

ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΓΩΝΩΝ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΥ ΣΚΙ

ΠΡΟΣ : ΧΙΟΝΟΔΡΟΜΙΚΟ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟ ΣΥΛΛΟΓΟ ΓΡΕΒΕΝΩΝ

ΑΓΩΝΑΣ: 25^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΥ ΣΚΙ, ΑΓΩΝΑΣ ΤΑΧΥΤΗΤΑΣ

ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΣΩΜΑΤΕΙΟ..... ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ..... ΑΡΧΗΓΟΣ ΟΜΑΔΑΣ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

A/A	Αριθμ. Μητρώου	Ονοματεπώνυμο	Ημερομηνία γέννησης	Αντ ρών 21 και άνω ετώ ν	Γυν αικ ών 21 και άνω ετώ ν	Ελπ ίδων Αντ ρών 21- 22- 23 ετώ ν	Ελπ ίδων Γυν αικ ών 21- 22- 23 ετώ ν	Νέω ν 18- 19- 20 ετώ ν	Νεα νίδω ν 18- 19- 20 ετώ ν	Έφη βοι 15- 16- 17 ετώ ν	Έφη βες 15- 16- 17 ετών

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

Ο ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΟΡΕΙΒΑΣΙΑΣ ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗΣ

Μηλιώνη 5, Αθήνα Τ.Κ.: 10673

Τηλ. 210 3645904, Φαξ: 210 3644687

info@eooa.gr, www.eooa.gr



ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΓΩΝΩΝ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΥ ΣΚΙ

ΠΡΟΣ : ΧΙΟΝΟΔΡΟΜΙΚΟ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟ ΣΥΛΛΟΓΟ ΓΡΕΒΕΝΩΝ

ΑΓΩΝΑΣ: 22^Ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΥ ΣΚΙ «ΑΘ. ΛΕΥΚΑΔΙΤΗ», **Α' ΑΤΟΜΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ**

ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΣΩΜΑΤΕΙΟ..... ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ..... ΑΡΧΗΓΟΣ ΟΜΑΔΑΣ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

A/A	Αριθμ. Μητρώου	Ονοματεπώνυμο	Ημερομηνία γέννησης	Αντ ρών 21 και άνω ετώ ν	Γυν αικ ών 21 και άνω ετώ ν	Ελπί δων Αντ ρών 21- 22- 23 ετώ ν	Ελπί δων Γυν αικ ών 21- 22- 23 ετώ ν	Νέω ν 18- 19- 20 ετώ ν	Νεα νίδω ν 18- 19- 20 ετώ ν	Έφη βοι 15- 16- 17 ετώ ν	Έφη βες 15- 16- 17 ετών

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

Ο ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ