

# 3<sup>ο</sup> ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΩΝ ΣΤΟ ΣΚΙ

ΜΕ ΔΙΕΘΝΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

ΠΡΩΤΗ  
ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Σ  
Ε  
Λ  
Μ  
Ε  
Υ  
Θ  
Ε  
Τ  
Ο  
Χ  
Ρ  
Η

9-11 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2005

website: [www.svoronostravel.gr/3skiinjury](http://www.svoronostravel.gr/3skiinjury)

Διοργανώνεται από:

ΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ Γ.Ν. ΑΜΦΙΣΣΑΣ  
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΧΙΟΝΟΔΡΟΜΙΑΣ

Υπό την αιγίδα των: **ISSS** (International Society for Skiing Safety)

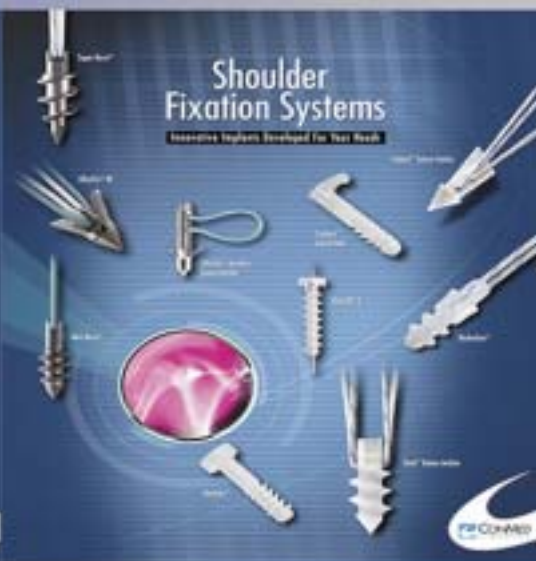
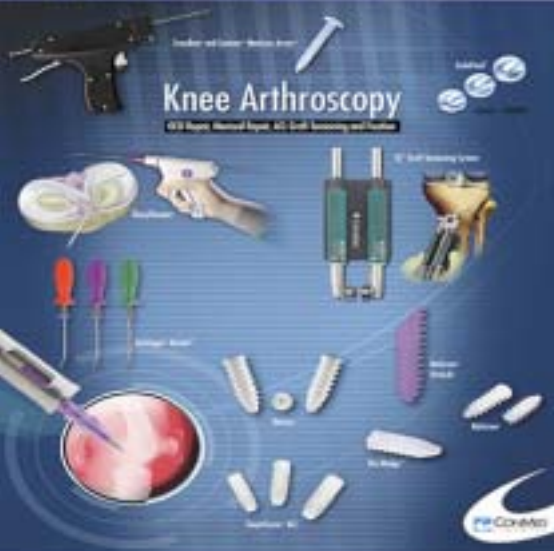
**Ε.Α.Ε.** (Ελληνική Εταιρεία Αρθροσκόπησης, Χειρουργικής Γόνατος & Αθλητικών Κακώσεων "Γεώργιος Νούλης")



## A World of Solutions

*From the company that you have come to know and trust*

With a new look and new name, CONMED LINVATEC continues to provide world-class products and solutions for your practice. Our new logo and name are a reflection of our commitment to innovation and our dedication to the advancement of the spine, orthopedics, endoscopy and urology. CONMED LINVATEC



ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΟΙ  
 ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΟΙ :



**ΑΡΘΡΩΣΙΣ Α.Ε.**

e-mail: [info@arthrosis.gr](mailto:info@arthrosis.gr) URL: [www.arthrosis.gr](http://www.arthrosis.gr)

# ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

## ΟΡΓΑΝΩΣΗ

Ορθοπαιδικό Τμήμα Γ.Ν. Άμφισσας  
Ελληνική Ομοσπονδία Χιονοδρομίας (ΕΟΧ)

## ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ ΤΩΝ

ISSS (International Society for Skiing Safety)  
Ε.Α.Ε. (Ελληνική Εταιρεία Αρθροσκόπησης, Χειρουργικής & Αθλητικών  
Κακώσεων "Γεώργιος Νούλης")

## ΤΟΠΟΣ & ΧΡΟΝΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΤΟΥ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ

Δελφοί, 9-11 Δεκεμβρίου 2005  
Ευρωπαϊκό Πολιτιστικό Κέντρο Δελφών

## ΓΛΩΣΣΑ

Ελληνική-Αγγλική με ταυτόχρονη μετάφραση

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

Ελεύθερη

## ΔΙΑΜΟΝΗ

Ξενώνας Ε.Π.Κε.Δ., Αμαλία Δελφών,  
Delphi Palace & King Iniohos

## ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ

**Svoronos Travel**  
Απόλλωνος 5  
105 57 Αθήνα  
Τηλ.: 210 32 44 932  
Fax: 210 32 50 660  
E-mail: [skiinjury@svoronostravel.gr](mailto:skiinjury@svoronostravel.gr)  
website: [www.svoronostravel.gr/3skiinjury](http://www.svoronostravel.gr/3skiinjury)

## ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ

Αγαπητοί συνάδελφοι,

Είναι γνωστό ότι τα αθλήματα της χιονοδρομίας (με κυριότερους εκπροσώπους τους το σκι και το snowboard) παρουσιάζουν μια ιδιαίτερη άνθηση τα τελευταία χρόνια στην Ελλάδα. Η ανάπτυξη και αύξηση των χιονοδρομικών κέντρων, η ευκολία στη πρόσβαση, η διαφήμιση, η αλλαγή των κλιματολογικών συνθηκών αλλά και το μεράκι των ανθρώπων της χιονοδρομίας, είναι μερικοί από τους παράγοντες που συντελούν στην άνθηση αυτή.

Η γρήγορη όμως ανάπτυξη συνοδεύεται και από επιπτώσεις. Είναι πιθανά γνωστό, (από τις πρώτες επιδημιολογικές έρευνες που έγιναν στον ελλαδικό χώρο), ότι τα αθλήματα της χιονοδρομίας στην Ελλάδα παρουσιάζουν ένα αυξημένο ποσοστό τραυματισμών σε σχέση με τα παγκόσμια δεδομένα. Η άγνοια των κανόνων ασφαλείας, η πλημμελής εκπαίδευση, ο ανεπαρκής εξοπλισμός και ο συνωστισμός είναι μερικοί από τους παράγοντες που συντελούν στην αύξηση αυτή.

Σκοπός του 3ου κατά σειρά σεμιναρίου για τους τραυματισμούς στο σκι είναι να καταδείξει όλους εκείνους τους παράγοντες που σχετίζονται με την ασφάλεια της χιονοδρομίας στην Ελλάδα. Τα θέματα που θα αναπτυχθούν σχετίζονται με την επιδημιολογία, την εμβιομηχανική, τον εξοπλισμό, την ασφάλεια, τους μηχανισμούς, τους τύπους και την αντιμετώπιση των κακώσεων στο σκι και στο snowboard. Η υποστήριξη της ISSS (International Society for Skiing Safety), πρωτοπόρου, εδώ και 30 χρόνια, στην έρευνα για ζητήματα ασφαλείας στα αθλήματα της χιονοδρομίας, πιστεύουμε ότι θα είναι καταλυτική για την επιτυχία του σεμιναρίου.

Είναι ιδιαίτερη τιμή και ευχαρίστηση για μας να σας καλωσορίσουμε στις εργασίες του "3ου Σεμιναρίου Τραυματισμών στο Σκι, με Διεθνή Συμμετοχή".

Για την Οργανωτική Επιτροπή

**Αθανάσιος Ζαχαρόπουλος**

Ορθοπαιδικός Χειρουργός Γ.Ν. Άμφισσας  
National Secretary της ISSS

## ΘΕΜΑΤΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ

- ➔ Επιδημιολογία
- ➔ Εμβιομηχανική
- ➔ Εξοπλισμός
- ➔ Παράγοντες ασφαλείας
- ➔ Μηχανισμοί, τύποι και αντιμετώπιση των κακώσεων στο Σκι και στο Snowboard

## ΞΕΝΟΙ ΟΜΙΛΗΤΕΣ

- ➔ **Prof. Ejnar Eriksson MD, PhD:** (Σουηδία)  
Καθηγητής Αθλητικών Κακώσεων Karolinska Institute, τέως Πρόεδρος:  
ESSKA, FIMS, ISSS
- ➔ **Prof. Robert J. Johnson MD:** (ΗΠΑ)  
Ορθοπαιδικό Τμήμα Πανεπιστημίου του Vermont, Πρόεδρος  
Επιστημονικής Επιτροπής της ISSS
- ➔ **Prof. Arne Ekeland MD:** (Νορβηγία)  
Ορθοπαιδικό Τμήμα Martina Hansen Hospital, Όσλο, τέως Πρόεδρος  
της ISSS
- ➔ **Prof. Veit Senner PhD:** (Γερμανία)  
Technical University Munich (TUM), Τμήμα Αθλητικού Εξοπλισμού και  
Υλικών, Board member της ISSS
- ➔ **Dr. Marc-Hervé Binet MD:** (Γαλλία)  
Centre Médical d' Avoriaz, Médecins De Montagne, Board member της ISSS
- ➔ **Dr. Mike Langran MD:** (Σκωτία)  
Aviemore Medical Practice, Board member της ISSS

# ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

## ΕΠΙΤΙΜΟΙ ΠΡΟΕΔΡΟΙ

### Ernar Eriksson

Καθηγητής Αθλητικών Κακώσεων  
Karolinska Institute, Σουηδία

### Αργύρης Μήτσου

Αναπλ. Καθ. Ορθοπαιδικής  
Πανεπιστημίου Αθηνών

## ΠΡΟΕΔΡΟΙ

### Αθανάσιος Ζαχαρόπουλος

Επιμελητής Ορθοπαιδικής  
Γ.Ν. Άμφισσας  
National Secretary της ISSS

### Μιλτιάδης Κοϊμτζής

Διευθυντής Ορθοπαιδικής  
Γ.Ν. Βέροιας  
Επικεφαλής Αθλητιατρικού  
Τμήματος της ΕΟΧ

## ΜΕΛΗ

Σπ. Μοσκαγλαϊδής

Π. Βαλλιανάτος

Μ. Τζουρμπάκης

Μ. Χρυσανθοπούλου

Γ. Ξένος

Α. Τιλεντζόγλου

Ν. Τζανακάκης

Α. Αποστολόπουλος