

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Παρασκευή 9 Δεκεμβρίου 2005

- Προεδρείο:** Ι. Μίχος – Α. Κονίδης
- 18:00 – 18:35 **Epidemiology and Ski Injury Research**
Robert Johnson
- 18:35 – 19:00 **Injury Risk and Injury Types in Skiing and Snowboarding**
Arne Ekeland
- 19:00 – 19:15 **Νεώτερα επιδημιολογικά δεδομένα στα Ελληνικά Χιονοδρομικά Κέντρα**
Αθανάσιος Ζαχαρόπουλος - Νίκος Τζανακάκης
- 19:15 – 19:35 **Risk of injury from alpine sports amongst children**
Mike Langran
- 19:35 – 19:50 **Οι συνήθειες τραυματισμοί στο Σκι Αντοχής**
Τιμολέων Τσουρέκας
- 19:50 – 20:00 **Συζήτηση**
- Προεδρείο:** Μ. Κοϊμτζής – Α. Ζαχαρόπουλος
- 20:00 – 20:10 Χαιρετισμοί – Προσφωνήσεις
- 20:10 – 20:40 **Ελληνική Ομοσπονδία Χιονοδρομίας: Ιστορική αναδρομή – Ανάπτυξη – Στόχοι**
Μελίτα Τσουτρέλη
- 20:40 – 21:10 **The history of ISSS (International Society for Skiing Safety) and ski prevention in the world**
Ejnar Eriksson
- Δεξίωση Γνωριμίας

Σάββατο 10 Δεκεμβρίου 2005

- Προεδρείο:** Χ. Γεωργούσης – Σ. Πλέσσας
- 08:30 – 08:45 **Ρήξη μακράς κεφαλής του δικεφάλου βραχιονίου μυός**
Περικλής Παπαδόπουλος
- 08:45 – 09:00 **Αρθροσκοπική αποκατάσταση εξαρτημάτων του ώμου από ατυχήματα του σκι**
Ulf Moebius
- 09:00 – 09:15 **Η αντιμετώπιση του 1^{ου} εξαρτημάτος του ώμου στους σκιέρ**
Χρήστος Γιαννακοπουλος
- 09:15 – 09:30 **Αρθροσκοπική αποκατάσταση των ρήξεων του στροφικού πετάλου του ώμου**
Μάνος Αντωνογιαννακης
- 09:30 – 09:45 **Νεώτερες εξελίξεις στην αντιμετώπιση του “skier’s thumb”**
Μάριος Βεκρης

09:45 – 10:00	Ταξινόμηση ασταθειών του καρπού – Σκαφομηνοειδής διαχωρισμός – Θεραπεία Νίκος Γεροσταθόπουλος
10:00 – 10:10	Συζήτηση
Προεδρείο:	N. Ευσταθόπουλος – Γ. Ξένος
10:10 – 10:25	Σύνθετες κακώσεις του γόνατος Χρήστος Παπαγεωργίου
10:25 – 10:40	Τραυματικό εξάρθρημα επιγονατίδας Τριανταφυλλόπουλος
10:40 – 10:55	Σύνδρομο επιγονατιδομηριαίας υπερφόρτισης – θεραπεία Ματθαίος Τζουρμπακης
10:55 – 11:10	Αποκατάσταση των χόνδρινων βλαβών του γόνατος Δημήτρης Μαστροκαλος
11:10 – 11:20	Συζήτηση
11:20 – 11:45	Διάλειμμα
Προεδρείο:	Γ. Σάπκας – Κ. Καββαδίας
11:45 – 12:15	Head Trauma and Helmet Usage in Recreational Snow Sports Robert Johnson
12:15 – 12:35	Σκι και κακώσεις άκρου ποδός Αθανάσιος Μπαδέκας
12:35 – 12:55	Low back pain in Alpine skiing Hans Spring
12:55 – 13:10	Η αντιμετώπιση του οσφυϊκού πόνου στους αθλητές του σκι με τη μέθοδο Mackenzie Τάσος Ματζώρος
13:10 – 13:20	Συζήτηση
Προεδρείο:	Σ. Κέλλης – Μ. Κοϊμτζής
13:20 – 13:35	Άσκηση και ανοσοποιητικό Χρoνης Δρούγιας
13:35 – 13:50	Επίδραση του υψομέτρου και του ψύχους σε βασικές παραμέτρους της φυσικής κατάστασης και τρόποι προσαρμογής της προπόνησης Γεώργιος Ζιώγας
13:50 – 14:05	Η προπόνηση δύναμης αθλητών Σκι Αντοχής Τιμολέων Τσουρέκας
14:05 – 14:20	Εξωγενής ενίσχυση αθλητών Χρoνης Δρούγιας
14:20 – 14:35	Φυσιολογικοί παράγοντες προσδιορισμού της επίδοσης στο Σκι ανηφορικής κλίσης Βασίλειος Βουτσελάς
14:35 – 14:45	Συζήτηση
14:45 – 17:00	Μεσημεριανή Διακοπή

- Προεδρείο:** Ν. Παπαϊωάννου – Ι. Καλαβρυτινός
- 17:00 – 17:15 **Ελληνικός Σύλλογος Τουριστικής Χιονοδρομίας: Μια ορθολογιστική προσέγγιση στο θέμα "Χιονοδρομία και Ασφάλεια"**
Γεράσιμος Μονόπολις
- 17:15 – 17:30 **Χιονοστιβάδες: αποτελούν πραγματικό κίνδυνο για τα Ελληνικά χιονοδρομικά κέντρα;**
Κώστας Οικονόμου
- 17:30 – 17:50 **The challenge of reducing injuries amongst snowboarders**
Mike Langran
- 17:50 – 18:10 **Safety in Alpine skiing**
Hans Spring
- 18:10 – 18:20 **Συζήτηση**
- 18:20 – 18:40 **Διάλειμμα**
- Προεδρείο:** Σ. Παπαστεργίου – Κ. Κωτσιόπουλος
- 18:40 – 19:10 **Biomechanics of skiing and snowboard equipment**
Veit Senner – Christophe Ebert
- 19:10 – 19:25 **Does a "self-test" of release bindings improve skiing safety?**
Ejnar Eriksson
- 19:25 – 19:55 **Do standards for ski bindings settings have to take gender in account?**
Marc-Herve Binet
- 19:55 – 20:10 **Making Safety Aspects of Ski- and Snowboard boots more realistic by a new test rig and an optimized prosthesis**
Christophe Ebert - Veit Senner
- 20:10 – 20:25 **Snowboarders wrist protection**
Marc-Herve Binet
- 20:25 – 20:35 **Συζήτηση**
- 21:30 **Επίσημο Δείπνο**

Κυριακή 11 Δεκεμβρίου 2005

- Προεδρείο:** Κ. Νάτσης – Σ. Μοσκαχλαϊδής
- 09:00 – 09:15 **Πρώτες Βοήθειες στα Χειμερινά Αθλήματα**
Αλέξανδρος Αποστολοπουλος – Αλέξανδρος Κυριακιδης
- 09:15 – 09:30 **Πρωτογενείς αεροδιακομιδές**
Δημήτρης Πύρρος
- 09:30 – 09:45 **Ζητήματα εκπαίδευσης και πιστοποίησης**
Γ. Κελλάλης
- 09:45 – 10:00 **Εκπαιδευτικές παρεμβάσεις**
Νίκος Κεραμάρης
- 10:00 – 10:15 **Οι θέσεις και οι ενέργειες της Αθλητιατρικής Εταιρείας Ελλάδος**
Κ. Νάτσης - Ι. Τερζίδης
- 10:15 – 10:25 **Συζήτηση**

10:25 – 10:45	Διάλειμμα
Προεδρείο:	Π. Βαλλιανάτος – Ι. Σοφιανός
10:45 – 11:15	Injury Trends and Risk Factors Involving ACL Injuries in Alpine Skiing Robert Johnson
11:15 – 11:30	Knee Injury Mechanisms in Skiing Arne Ekeland
11:30 – 11:45	ACL Injury: Four years of prevention campaign in France Marc-Herve Binet
11:45 – 11:55	A biomechanical analysis of rear-spoiler release to prevent ACL-injuries Ejnar Eriksson
11:55 – 12:10	Κινηματικές αλλαγές μετά από ρήξη του ΠΧΣ και χειρουργική αποκατάσταση Τάσος Γεωργούλης
12:10 – 12:20	Συζήτηση
Προεδρείο:	Κ. Σαμαράς – Δ. Αλεξιάκης
12:20 – 12:35	Ανακατασκευή του ΠΧΣ σε επαγγελματίες αθλητές Αργύρης Μήτσου – Παντελής Τριανταφυλλίδης
12:35 – 12:50	Αποκατάσταση ρήξεων ΠΧΣ με τη χρήση ημιτενοντώδους μοσχέυματος με τη χρήση του tensioner Νίκος Πισκοπάκης
12:50 – 13:05	Διακνημιαία ή πρόσθια-έσω πορτα για την ανακατασκευή του ΠΧΣ; Μιχάλης Χαντές
13:05 – 13:20	Opening Wedge Osteotomies for Patients with ACL and/or Meniscal Injuries Arne Ekeland
13:20 – 13:35	Modern rehabilitation after ACL-reconstruction Ejnar Eriksson
13:35 – 13:50	Return to Competitive Sports Post-ACL Reconstructive Surgery - Return to Play: When are we Being Safe? Robert Johnson
13:50 – 14:00	Συζήτηση
14:00	Κλείσιμο του Σεμιναρίου – Συμπεράσματα Αργύρης Μήτσου