

5th OLYMPUS Ski Mountaineering *Team Race*

5^{ος} Ομαδικός Αγώνας Ορειβατικού Σκι Ολύμπου

27 Μαρτίου 2016

Στα πλαίσια του προγράμματος αγώνων Ορειβατικού Σκι της Ε.Ο.Ο.Α. και σε συνεργασία με το Κέντρο Εκπαιδεύσεως Ορεινού Αγώνα Χιονοδρόμων (ΚΕΟΑΧ), τον Χιονοδρομικό Ορειβατικό Σύλλογο Ελασσόνας και του Ελληνικό Ορειβατικό Σύλλογο Λάρισας προκηρύσσουμε στις 27 Μαρτίου 2016:

- τον Ομαδικό Αγώνα του 25^{ου} Πανελληνίου Πρωταθλήματος Ορειβατικού Σκι
- και τον Ορειν Ομαδικό Αγώνα Ορειβατικού Σκι.

Οι αγώνες Ορειβατικού Σκι θα διεξαχθούν στον Όλυμπο στην τοποθεσία Βρυσσούλες.

Διοργανωτές



Χορηγοί Αγώνα



PHOTOGRAPHY | VIDEO | EDITIONS

Πληροφορίες – Επικοινωνία

www.olympusskimountaineering.com

www.facebook.com/OLYMPUSSkiMountaineering

OlympusSki@gmail.com

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Δικαίωμα συμμετοχής στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα έχουν οι αθλητές/τριες οι οποίοι/ες έχουν δελτίο αθλητή Ορειβατικού Σκι της Ε.Ο.Ο.Α.

Δικαίωμα συμμετοχής στον Open αγώνα έχουν οι αθλητές/τριες οι οποίοι/ες δεν έχουν αθλητικό δελτίο στο Ορειβατικό Σκι.

Στον συγκεκριμένο αγώνα οι αθλητές **αγωνίζονται σε ζευγάρια** (σε περίπτωση που κάποιος αθλητής θέλει να συμμετέχει στον αγώνα αλλά δεν έχει συναθλητή, μπορεί να απευθυνθεί στη διοργάνωση του αγώνα ώστε να του βρει συναθλητή).

Οι δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να σταλούν μέχρι την **Τετάρτη 23 Μαρτίου 2016** στις ηλεκτρονικές διευθύνσεις info@eooa.gr ή olympuski@gmail.com.

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ

25° Πανελλήνιο Πρωτάθλημα

Ανδρών-Γυναικών (άνω των 21 ετών)

Ελπίδων Ανδρών-Γυναικών (21-22-23 ετών)

Νέων-Νεανίδων (18-19-20 ετών)

Εφήβων (15-16-17 ετών)

Αγώνας Open

Ανδρών-Γυναικών (άνω των 18 ετών)

ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

25° Πανελλήνιο Πρωτάθλημα

Συμπλήρωση και αποστολή της αίτησης συμμετοχής μέχρι τις 23/3/2016.

Προσκόμιση κατά την εγγραφή στον αγώνα των θεωρημένων δελτίων υγείας και της βεβαίωσης ασφάλισης κατά ατυχημάτων για το 2016.

Αγώνας Open

Κατάθεση 25€ μέχρι τις 23/3/2016 στο λογαριασμό: Εθνική Τράπεζα Ελλάδος 34129600796, IBAN GR14 0110 3410 0000 3412 9600 796, SWIFT CODE BIC ETHNGRAA (το κόστος συμμετοχής περιλαμβάνει ασφάλιση κατά ατυχημάτων) και υπογραφή της δήλωσης συμμετοχής κατά την εγγραφή στον αγώνα.

ΥΛΙΚΑ ΑΓΩΝΑ

25° Πανελλήνιο Πρωτάθλημα

- Πέδιλα Σκι,
- Μπότες,
- Φώκιες,
- Μπαστούνια,
- Κράνος (U.I.A.A.),
- Ενδυμασία κάτω (2 μακριά),
- Ενδυμασία επάνω (3 μακριά),
- Γάντια,
- Σκούφος ή κορδέλα Κεφαλής,
- Γυαλιά Ηλίου ή Μάσκα,
- Σακίδιο Πλάτης,
- Αλουμινοκουβέρτα
- Φτυάρι με βραχίονα
- Πομποδέκτης Εντοπισμού Θύματος Χιονοστιβάδας,
- Φακός Κεφαλής,
- Μποντριέ,
- Κραμπόν Ορειβασίας
- Ιμάντας απόσβεσης πτώσης τύπου Y (Y-shaped lanyard with tearing energy absorber) με δύο Καραμπινιέρ

Αγώνας Open

- Πέδιλα Σκι,
- Φώκιες
- Μπότες,
- Μπαστούνια,
- Κράνος (U.I.A.A.),
- Ενδυμασία κάτω (2 μακριά),
- Ενδυμασία επάνω (3 μακριά),
- Γάντια,
- Σκούφος ή κορδέλα Κεφαλής,
- Γυαλιά Ηλίου ή Μάσκα,
- Σακίδιο Πλάτης,
- Φτυάρι Χιονιού,
- Σφυρίχτρα
- Πομποδέκτης Εντοπισμού Θύματος Χιονοστιβάδας,
- Ράβδος Ανεύρεσης Θύματος

- Ράβδος Ανεύρεσης
Θύματος Χιονοστιβάδας
- Σφυρίχτρα

Χιονοστιβάδας

- Κραμπόν Ορειβασίας

Ενοικίαση υλικών για τον αγώνα, στα τηλέφωνα 2237025130 & 2651037309.

Η επιλογή των υλικών που θα χρησιμοποιηθούν κατά τον αγώνα είναι στη κρίση του χαρακτή.

Ο έλεγχος υλικών των αθλητών θα γίνεται στον τερματισμό του αγώνα.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Σάββατο 26 Μαρτίου 2016

Ενημέρωση αθλητών (ΚΕΟΑΧ) 18:30

Εγγραφή-παραλαβή αριθμών από τους αθλητές (ΚΕΟΑΧ) 19:00

Κυριακή 27 Μαρτίου 2016

Εκκίνηση του Αγώνα (ΚΕΟΑΧ) 09:00

Απονομές Νικητών & Τελετή Λήξης (ΚΕΟΑΧ) 14:00

ΔΙΑΜΟΝΗ-ΔΙΑΤΡΟΦΗ

Κ'ΕΝΤΡΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΕΩΣ ΟΡΕΙΝΟΥ ΑΓΩΝΑ ΧΙΟΝΟΔΡΟΜΩΝ (ΚΕΟΑΧ)

3€ την ημέρα διαμονή στο ΚΕΟΑΧ (για αθλητές και μη αθλητές)

Επικοινωνία: OlympusSki@gmail.com, 69453361914

ΕΛΑΣΣΟΝΑ

Hamos Place

13 Ολυμπιωτίσσης, Ελασσόνα 402 00,

Τηλ: 24930 29515, Fax: 24930 29517, Κινητό: 6972 602848,

www.hamos.gr

RiverSide Rooms

Τηλ: 24930 22580, 24930 22402, Fax: 24930 22452, Κινητό: 6944 861709, 6979 772573

Email: info@elassonahotel.gr, www.elassonahotel.gr

Hotel Melastron

Αλκλιβιάδου 3-5, Ελασσόνα 402 00

Τηλ: 24930 25590, 25591, Fax: 24930 25592

Email: info@melastron.eu, www.melastron.eu

Olympion

Ισαύρων 2, Ελασσόνα 402 00

Τηλ: 24930 22278, Fax: 24930 24441

ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ

Ενοικιαζόμενα Δωμάτια Βρυσσπούλες

Τηλ: 24930-62190, 24930-61347, 6974191343

ΣΥΚΑΜΙΝ'ΕΑ

Ξενώνας Ιαπετος Συκαμινέα Όλυμπος

Τηλ 2493770047 Κιν. 6985947156, Κοντός Νικόλαος

www.facebook.com/pages/Ξενώνας-Ιαπετος-Συκαμινεα-Όλυμπος/163793203777746

ΛΙΒΑΔΙ

Αντωνίου

Λιβάδι Ολύμπου

Τηλ: 24930 41180, 6970508580

www.hotel-antoniou.gr

Παραδοσιακός Ξενώνας Λανάρι

Λιβάδι Ελασσόνας, Λάρισα

Τηλ: 24930 41210

www.lanari.gr

Μενού 10€ για τους αθλητές. Το μενού περιλαμβάνει:

- Κυρίως πιάτο (μπριζόλα χοιρινή ή φιλέτο κοτόπουλο ή μπιφτέκι ή μακαρόνια)
- Σαλάτα (μαρούλι ή λάχανο ή χόρτα)
- Αναψυκτικό

Κατά την εγγραφή τους οι αθλητές θα προμηθεύονται τις κάρτες με τις οποίες θα μπορούν να γευματίσουν στις παρακάτω ταβέρνες.

ΤΑΒΕΡΝΑ ΠΟΛΥΓΕΥΣΤΟΝ

Πλατεία Βαροσίου, Ελασσόνα
Τηλ.: 24930 25240

ΤΑΒΕΡΝΑ ΜΥΘΟΣ

Κεντρική πλατεία Ελασσόνας
Τηλ.: 24930 23910

ΤΑΒΕΡΝΑ ΣΤΟΥ ΘΩΜΑ

6ης Οκτωβρίου 80
Τηλ.: 24930 24230

HELLENIC FEDERATION OF MOUNTAINEERING AND CLIMBING

Milioni 5, Athens 10673

Tel.: 0030 210 3645904, Fax: 0030 210 3644687

info@eooa.gr, www.eooa.gr



REGISTRATION FORM / ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Open OLYMPUS Ski Mountaineering, Team Race

CONTACT DETAILS / ΣΤΟΙΧΕΪΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

ATHLETE 1 / ΑΘΛΗΤΗΣ 1

ATHLETE 2 / ΑΘΛΗΤΗΣ 2

Name/Όνομα: Name/Όνομα:

.....

Surname/Επώνυμο: Surname/Επώνυμο:

.....

Middle Name/Πατρώνυμο: Middle Name/Πατρώνυμο:

.....

Date of Birth/Ημερ.Γέννησης:/...../..... Date of Birth/Ημερ.Γέννησης:/...../.....

...../.....

Address/Διεύθυνση: Address/Διεύθυνση:

.....

.....
.....
Email: Tel./Τηλ.: Email:
..... Tel./Τηλ.:

SOLEMN DECLARATION

We take part in the "Open" Ski Mountaineering race to be held on 27 March 2016 in absolute awareness of our personal responsibility, having done the necessary medical examinations, and having made the necessary medical heart check-up. We shall not proceed to any claim against the organisers for any damage or injury from any cause and consent to the free use of our name/image by the media, E.O.O.A and the race sponsors for promotional reasons. We declare to have read all the terms and conditions for our participation and the relevant information of which we approve.

ΥΠΕ'ΥΘΥΝΗ Δ'ΗΛΩΣΗ

Συμμετέχουμε στον "Open" Αγώνα Ομάδων Ορειβατικού Σκι στις 27 Μαρτίου 2016 με απόλυτη προσωπική μας ευθύνη, έχοντας προβεί στις απαραίτητες ιατρικές εξετάσεις και έχοντας κάνει τον απαραίτητο καρδιολογικό έλεγχο. Παραιτούμαστε από κάθε απαίτηση εναντίον των διοργανωτών για τυχόν βλάβη ή ζημιά από οποιαδήποτε αιτία και συναινούμε στην ελεύθερη χρήση του ονόματος μας/εικόνας μας από τα μέσα μαζικής ενημέρωσης, την Ε.Ο.Ο.Α. και των χορηγών των αγώνων για προωθητικούς λόγους. Δηλώνουμε ότι έχουμε διαβάσει όλους τους όρους συμμετοχής και τις σχετικές πληροφορίες και τις αποδεχόμαστε.

Date/Ημερομηνία:/...../2016

ATHLETE 1 / ΑΘΛΗΤΗΣ 1

ATHLETE 2 / ΑΘΛΗΤΗΣ 2

Signature:
.....

Signature:

We wish to reserve a bed to the army refuge

Yes

No

Number of athletes:

.....

Επιθυμώ να διαμείνω στο ΚΕΟΑΧ.

Ναι

Όχι

Αριθμός ατόμων:

ΕΛΛΗΝΙΚΉ ΟΜΟΣΠΟΝΔΊΑ ΟΡΕΙΒΑΣΊΑΣ ΑΝΑΡΡΊΧΗΣΗΣ

Μηλιώνη 5, Αθήνα Τ.Κ.: 10673

Τηλ. 210 3645904, Φαξ: 210 3644687

info@eooa.gr, www.eooa.gr



ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΓΩΝΩΝ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΥ ΣΚΙ

ΠΡΟΣ: Ε.Ο.Ο.Α

ΑΓΩΝΑΣ: 25^ο ΠΑΝΕΛΛΉΝΙΟ ΠΡΩΤΆΘΛΗΜΑ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΎ ΣΚΙ, ΑΓΩΝΑΣ ΟΜΑΔΩΝ

ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ
.....

ΑΡΧΗΓΟΣ ΟΜΑΔΑΣ

| Α/Α | Μητρώου Αριθμ. | Όνοματεπώνυμο | Ημερομηνία γέννησης | ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ | | | | | | | | |
|-----|----------------|---------------|---------------------|------------------------|--------------------------|------------------------------|--------------------------------|--------------------|------------------------|----------------------|----------------------|--|
| | | | | 21 και άνω ετών Ανδρών | 21 και άνω ετών Γυναικών | 21-22-23 ετών Ελπίδων Ανδρών | 21-22-23 ετών Ελπίδων Γυναικών | 18-19-20 ετών Νέων | 18-19-20 ετών Νεανίδων | 15-16-17 ετών Έφηβοι | 15-16-17 ετών Έφηβες | |
| 1 | | | | | | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | | | | | | |
| 3 | | | | | | | | | | | | |
| 4 | | | | | | | | | | | | |
| 5 | | | | | | | | | | | | |
| 6 | | | | | | | | | | | | |
| 7 | | | | | | | | | | | | |

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

Ο ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

Επιθυμώ να διαμείνω στο ΚΕΟΑΧ.

Ναι

Όχι

Αριθμός ατόμων: