

PARNASSOS

MOUNTAIN BIKE FESTIVAL

26 -28 Σεπτεμβρίου 2008

Η Εταιρεία Τουριστικής Ανάπτυξης σε συνεργασία με την **ΑΚΤΡΑΚ** και την **OUTSPORTS** διοργανώνουν στις 26, 27 και 28 Σεπτεμβρίου στο καταφύγιο Φτερόλακκας του Χιονοδρομικού Κέντρου Παρνασσού το **PARNASSOS MOUNTAIN BIKE FESTIVAL** .

Το πρόγραμμα της διοργάνωσης έχει ως εξής:

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 26

14:00 – 17:00	Εγγραφή αθλητών
14:30 - 16:30	Αναγνώριση διαδρομής DOWNHILL (χωρίς ποδήλατο)
17:00	ΤΕΛΙΚΟΣ MEGA DOWNHILL
18:30	ΑΠΟΝΟΜΕΣ (ΠΟΛΥΔΡΟΣΟ)

ΣΑΒΒΑΤΟ 27

09:00 – 15:00	Εγγραφή αθλητών
10:00 – 12:00	Προπόνηση DOWNHILL
12:00	Προπόνηση FOUR CROSS
13:00	Προκριματικός FOUR CROSS
15:00	ΤΕΛΙΚΟΣ FOUR CROSS
16:00	ΕΚΚΙΝΗΣΗ 24 Hours Race
16:00 – 17:30	Προπόνηση DOWNHILL
18:00	ΑΠΟΝΟΜΕΣ FOUR CROSS

ΚΥΡΙΑΚΗ 28

09:00 – 10:30	Προπόνηση DOWNHILL
11:30	Προκριματικός DOWNHILL
14:30	ΤΕΛΙΚΟΣ DOWNHILL
16:00	ΛΗΞΗ 24 Hours Race
16:30	ΑΠΟΝΟΜΕΣ ΕΠΑΘΛΩΝ DOWNHILL – 24H Race

Κανονισμοί 24 Hours Race

- Στον αγώνα 24 ωρών έχουν δικαίωμα συμμετοχής ομάδες 3-5 αθλητών (24h TEAM) ή και μεμονωμένοι αθλητές (24h SOLO). Όλοι οι αθλητές πρέπει να είναι άνω των 16 ετών.
- Αθλητές ή αθλήτριες κάτω των 18 έχουν την υποχρέωση να προσκομίζουν υπεύθυνη δήλωση γονέα ή κηδεμόνα που να επιτρέπει τη συμμετοχή τους στον αγώνα.
- Οι κατηγορίες στις οποίες αγωνίζονται οι αθλητές είναι:
 - **Ομαδικό** (24h TEAM)
 - **Ατομικό** (24h SOLO)
- Ο αγώνας γίνεται σε κυκλική διαδρομή μήκους 7 χιλιομέτρων.
- Όλοι οι αθλητές, μέλη των ομάδων που συμμετέχουν, είναι υποχρεωμένοι κατά τη διάρκεια του αγώνα να κάνουν τουλάχιστον μία στροφή.
- Καθ' όλη τη διάρκεια του αγώνα επιτρέπεται μόνο σε έναν αθλητή από κάθε ομάδα να βρίσκεται εντός του αγωνιστικού χώρου.
- Αλλαγή μεταξύ αθλητών μίας ομάδας γίνεται μόνο στον προκαθορισμένο χώρο αλλαγών, σε περίπτωση δε που κάποια αλλαγή γίνει εκτός αυτού του συγκεκριμένου χώρου, η ομάδα ακυρώνεται.
- Κάθε ομάδα είναι ελεύθερη να επιλέξει την τακτική της κατά την διάρκεια του αγώνα και να κάνει απεριόριστο αριθμό αλλαγών μεταξύ των αθλητών της.
- Νικήτρια αναδεικνύεται η ομάδα ή ο αθλητής που έχει συμπληρώσει μεγαλύτερο αριθμό στροφών μετά το κλείσιμο των 24 ωρών. Μεταξύ ομάδων ή αθλητών που έχουν καλύψει τον ίδιο αριθμό στροφών, νικήτρια ομάδα ή νικητής αναδεικνύεται η ομάδα ή ο αθλητής που έχει τον μικρότερο χρόνο.
- Αθλητές που βρίσκονται εντός της διαδρομής είναι υποχρεωμένοι να φορούν ποδηλατικό κράνος.
- Οι αθλητές έχουν δικαίωμα να δέχονται τεχνική βοήθεια, υδροδοσία ή και τροφοδοσία καθ' όλη τη διάρκεια του αγώνα σε οποιοδήποτε σημείο της αγωνιστικής διαδρομής.
- Η εκκίνηση του αγώνα θα δοθεί στις 16.00 του Σαββάτου και η τελευταία αλλαγή μπορεί να γίνει έως και της 16:00 της Κυριακής.
- Ο αγώνας για κάθε ομάδα ολοκληρώνεται αφού συμπληρώσει και ο τελευταίος αθλητής της την στροφή που ξεκίνησε πριν από της 16.00'.
- Κάθε ομάδα έχει τη δυνατότητα να αλλάξει έναν από τους αθλητές της, λόγω αδυναμίας συμμετοχής του, έως και 2 ώρες πριν την εκκίνηση του αγώνα.
- Όσον αφορά στις απαιτήσεις του φωτισμού για τη νυχτερινή οδήγηση, οι ποδηλάτες πρέπει να έχουν μια βασική πηγή φωτός με μπαταρία τουλάχιστον 6 Watt. Επιπλέον, κάθε ποδηλάτης πρέπει να φέρει μια δεύτερη/εφεδρική πηγή φωτός υπό μορφή φακού τσέπης ή φακού ή επιπρόσθετο σύστημα φωτισμού. Όλοι οι ποδηλάτες πρέπει επίσης να έχουν πίσω ένα κόκκινο φως που να αναβοσβήνει.
- Για ότι δεν προβλέπεται από τους κανονισμούς της προκήρυξης, ισχύουν οι κανονισμοί της Διεθνούς Ομοσπονδίας Ποδηλασίας.
- Κάθε αθλητής συμμετέχει με δική του ευθύνη σε ότι αφορά τη σωματική του ακεραιότητα αλλά και τον προσωπικό του αθλητικό εξοπλισμό.

Έπαθλα Διοργάνωσης

Θα βραβευθούν οι πρώτες τρεις ομάδες και οι πρώτοι τρεις αθλητές όλων των αγωνισμάτων με κύπελλα, μετάλλια και διπλώματα.

Αναμνηστικά διπλώματα θα δοθούν σε όλους τους συμμετέχοντες .

Χρηματικά έπαθλα

Τα ποσά που θα λάβουν οι νικητές και οι νικήτριες ομάδες έχουν ως εξής:

Θέση/Αγ.	dh	4x	Mdh	24h team	24h solo
1η	500	300	300	2000	600
2η	250	200	200	1000	300
3η	150	100	100	500	300
4η	120	0	0	400	200
5η	80	0	0	300	100

Συμμετοχή

- Το παράβολο συμμετοχής για κάθε ένα από τα αγωνίσματα κατάβασης, Mega Downhill και τετραπλού είναι 25€. Στην τιμή συμπεριλαμβάνεται ο Φ.Π.Α., ασφαλιστική κάλυψη, t-shirt, τεχνική βοήθεια, υδροδοσία και τροφοδοσία κατά τη διάρκεια του αγώνα .
- Το παράβολο συμμετοχής στο αγώνισμα 24 ωρών για κάθε ομάδα είναι 200€, ενώ για τους μεμονωμένους αθλητές είναι 60€. Στην τιμή συμπεριλαμβάνεται ο Φ.Π.Α., ασφαλιστική κάλυψη, t-shirts, ειδικά διαμορφωμένος χώρος ανάπαυσης μεταξύ των αλλαγών για όλους τους αθλητές, τεχνική βοήθεια, υδροδοσία και τροφοδοσία κατά τη διάρκεια του αγώνα. Επιπλέον, στις ομάδες παρέχεται χώρος με τέντα (3x3) ο οποίος περιλαμβάνει 2 κρεβάτια και 2 καρέκλες.
- Το αντίτιμο της συμμετοχής καταβάλλεται στους παρακάτω τραπεζικούς λογαριασμούς.

ALPHA BANK: 471-002101-046944

IBAN: GR66 0140 7120 4710 0210 1046 944

MARFIN: 0025255-40/9

IBAN: GR08 0280 1030 0000 0002 5255 409

- Δηλώσεις συμμετοχής **ΑΥΣΤΗΡΑ** έως και την **ΤΕΤΑΡΤΗ 24 Σεπτεμβρίου** στο fax **2310 566522** ή στο **info@outsports.gr**